

# CANTINE SCOLAIRE Menus

Année  
2022/2023

|                           |                            | <b>JEUDI 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE</b> | <b> VENDREDI 02 SEPTEMBRE</b> |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
|                           |                            | Melon                                 | Thon maïs                     |
|                           |                            | Tomates farcies                       | Cannellonis                   |
|                           |                            | Riz                                   |                               |
|                           |                            | Fromage                               | Fromage                       |
|                           |                            | Mousse au spéculos                    | Gâteau au chocolat            |
|                           |                            |                                       |                               |
| <b>LUNDI 05 SEPTEMBRE</b> | <b>MARDI 06 SEPTEMBRE</b>  | <b>JEUDI 08 SEPTEMBRE</b>             | <b>VENDREDI 09 SEPTEMBRE</b>  |
| Salade                    | Croisillon emmental        | Salade composée                       | Taboulé                       |
| Poisson pané              | Jambon blanc               | Rôti de porc                          | Bœuf braisé                   |
| Céréales sauce tomate     | Epinards gratinés          | Chou fleur                            | Carottes                      |
| Fromage                   | Fromage                    | Fromage                               | Fromage                       |
| Fruit                     | Compote et biscuits        | Fruit                                 | Tarte aux poires              |
|                           |                            |                                       |                               |
| <b>LUNDI 12 SEPTEMBRE</b> | <b>MARDI 13 SEPTEMBRE</b>  | <b>JEUDI 15 SEPTEMBRE</b>             | <b>VENDREDI 16 SEPTEMBRE</b>  |
| Carottes râpées           | Pat2 en crouste            | Tomates maïs                          | Salade mixte                  |
| Sauté de poulet           | Saucisses                  | Bœuf bourguignon                      | Filet de colin                |
| Petits pois               | Purée de courgette         | Semoule                               | Blé                           |
| Fromage                   | Yaourt                     | Fromage                               | Fromage                       |
| Fruit                     | Gaufre choc. sucre confit. | Fruit                                 | Fruits au sirop + biscuits    |
|                           |                            |                                       |                               |
| <b>LUNDI 19 SEPTEMBRE</b> | <b>MARDI 20 SEPTEMBRE</b>  | <b>JEUDI 22 SEPTEMBRE</b>             | <b>VENDREDI 23 SEPTEMBRE</b>  |
| Chou blanc                | Sardines                   | Tarte aux champignons                 | Macédoine de légumes          |
| Steak haché               | Lasagnes                   | Gibeleterie de porc                   | Quenelles sauce béchamel      |
| Haricots verts            | végétariennes              | Flageolets                            | Riz                           |
| Fromage                   | Fromage                    | Fromage                               | Fromage                       |
| Compote et biscuits       | Cheese-cake                | Crumble aux pommes                    | Fruit                         |
|                           |                            |                                       |                               |
| <b>LUNDI 26 SEPTEMBRE</b> | <b>MARDI 27 SEPTEMBRE</b>  | <b>JEUDI 29 SEPTEMBRE</b>             | <b>VENDREDI 30 SEPTEMBRE</b>  |
| Coleslow                  | Salade                     | Salade garnie                         | Melon                         |
| Porc en sauce             | Chili cone                 | Colin                                 | Feuilleté hot dog             |
| Ratatouille champignons   | carne                      | Gratin courgette / pdt                | Coquillettes                  |
| Fromage                   | Fromage                    | Yaourt                                | Fromage                       |
| Fruit                     | Crème vanille              | Fruit                                 | Gâteau marbré                 |



**Mairie de SORBIER**